



**Ekatherine Medina**

Psicóloga

# ASESORÍA PSICOLÓGICA

La vida está formada de experiencias que nos hacen ser quienes somos el día de hoy, algunas agradables que nos generan felicidad, alegría, satisfacción y orgullo. Existen otras experiencias que nos resultan desagradables en las que podemos sentir tristeza, miedo, angustia, impotencia e incluso desesperación que algunas ocasiones pueden llegar a hacernos sentir desmotivados y sin ganas de continuar.

La salud mental en este sentido es importante porque nos permite el reconocimiento de nuestras propias emociones, además de ser conscientes de cómo reaccionamos ante diversas situaciones y a afrontar tensiones normales de la vida diaria para que como personas podamos ser productivos y de alguna manera contribuyamos de forma positiva en el medio en que vivimos; al mismo tiempo una persona con salud mental establece relaciones interpersonales sanas y satisfactorias.

Tengo la certeza de que todos los seres humanos tenemos la capacidad de trabajar en nuestra salud mental con el fin de lograr un crecimiento personal positivo, así como relaciones interpersonales más sanas y satisfactorias, además de aprender a regular las emociones y como reaccionamos ante las mismas, a modificar conductas que son destructivas para nosotros mismos y mucho más.

En este punto, permito presentarme:

Soy la Psicóloga Jessica Ekatherine Medina López, egresada de la Facultad de Psicología de la Universidad de Occidente campus Culiacán, a la vez cuento con estudios sobre la psicoterapia infantil, la terapia de pareja y familia, y una certificación como Arteterapeuta. Te ofrezco atención presencial en la ciudad de Culiacán, Sinaloa; y atención a distancia a través de plataformas digitales vía videollamada (Skype o Zoom) y línea telefónica.

El servicio de atención psicológica está orientado a la promoción de tu salud mental, a lograr un mayor bienestar emocional, a brindarte estrategias para la regulación emocional, y a la vez a mejorar tus relaciones interpersonales. La atención es dirigida a cualquier persona que presente algún tipo de malestar, como lo pueden ser síntomas de ansiedad, depresión, duelo, autoestima baja o conflictos en sus relaciones interpersonales (ruptura, infidelidad, etc.).

Mediante el proceso buscaremos encontrar una solución a todo aquello que te genera malestar hoy.

**¡Yo te acompaño en tu proceso!**

# PLATAFORMAS



La asesoría psicológica a distancia, a través de medios digitales como videoconferencias, facilitan la comunicación, proporcionando calidad y tacto humano para lograr un acompañamiento efectivo y profesional en tu proceso.

Usando aplicaciones digitales como Skype o Zoom, podrás recibir la atención en tiempo real con excelente calidad de audio y video desde la comodidad de tu hogar u oficina, eligiendo el horario que más se adapte a tus necesidades

Pero si lo deseas es mayor apoyo y acompañamiento a tu problema, te ofrecemos un paquete de 3 sesiones, para brindarte un servicio de mayor profundidad.

**DURACIÓN:**  
60 minutos por sesión

**HORARIO:**  
L - V 9:00 - 17:00



Descargarse, contar lo que nos pasa, enviar una foto, un audio o un video ya no son solo funciones que ofrece WhatsApp.

Usa la tecnología para cambiar tu vida.

A través de un audio, texto llamada telefónica podrás recibir la asesoría y atención profesional que te mereces, eligiendo el horario que más se adapte a tus necesidades desde el lugar donde te encuentres.

Pero si lo que deseas es mayor apoyo y acompañamiento a tu problema, te ofrecemos un paquete de 3 sesiones, para brindarte un servicio de mayor profundidad.

**DURACIÓN:**  
60 minutos por sesión

**HORARIO:**  
L - V 9:00 - 17:00

Nuestro servicio se efectúa en hora local de México

# TARIFAS



## SESIÓN

\$ 700 MXN | \$45.00 USD

Duración: 60 minutos

## 3 SESIÓN

\$ 1,700 MXN | \$100.00 USD

Duración: 60 minutos por sesión  
Ahorro del 20% sobre sesión individual



## SESIÓN

\$ 600 MXN | \$35.00 USD

Duración: 60 minutos

## 3 SESIÓN

\$ 1,400 MXN | \$85.00 USD

Duración: 60 minutos por sesión  
Ahorro del 20% sobre sesión individual



Los precios no incluyen IVA, si requiere factura, deberá mencionarlo al solicitar el servicio.  
Los precios están estipulados en peso mexicano (MXN) y dolar americano (USD).  
Si desea conocer la tarifa en moneda actual de su país, deberá utilizar un conversor de divisas en línea para obtener el costo equivalente de nuestros servicios en su divisa principal.  
PayPal cobra una comisión adicional por conversión de divisas.

# MÉTODO DE PAGO

**BBVA**

## DEPÓSITO

Cuenta: 1554200500

Nombre: Jessica Ekatherine Medina López

## TRANSFERENCIA BANCARIA

CLABE: 012730015542005007

Anota tu nombre de referencia



**OXXO**

4152 3138 6674 9257



**SEVEN ELEVEN**

4152 3138 6674 9257



## PAGO EN EFECTIVO

Realiza tu pago en efectivo desde cualquier parte del mundo a través de **WESTERN UNION**



**PAYPAL.ME/JESSICA EKATHERINE**

Paga de manera fácil y segura con tarjeta de débito o crédito desde cualquier parte del mundo.

**PayPal** ofrece una amplia variedad de servicios de pago en línea.

# PROCEDIMIENTO



Elige la plataforma digital y el número de sesiones que más se adapte a tus necesidades.



Elige un método de pago.



Si eliges PayPal, por favor envíanos tu correo electrónico por mensaje a través de Facebook para recibir en tu cuenta de email nuestro formato de pago correspondiente.



Realiza tu pago.



Envíanos una foto de tu recibo de pago por mensaje a través de Facebook o Gmail.



Una vez confirmado y acreditado tu pago, recibirás un formulario de datos personales, donde deberás incluir: preferencia de horario para recibir la asesoría y un breve resumen del motivo de consulta.



Confirma tu cita asignada.



Recibe nuestra asesoría profesional.

**Mayores informes:**  
[ekatherine.unviajealavida@gmail.com](mailto:ekatherine.unviajealavida@gmail.com)

# TÉRMINOS Y CONDICIONES

## POLÍTICAS DE SERVICIO TÉRMINOS Y CONDICIONES DE USO

Las políticas de servicio son las herramientas que manejamos para poder brindarle un servicio para su total satisfacción, considerando su tiempo y logística que se requiere para brindar el mismo SERVICIO. La utilización del servicio se realiza vía Web, por lo cual se debe tener acceso a internet el cual no es suministrado por nuestro servicio. Nuestro servicio se efectúa en HORA LOCAL DE MÉXICO, por lo cual es necesario conocer las diferencias horarias al momento de agendar su cita para evitar inconvenientes. Los servicios se presentan a través de plataformas digitales socialmente conocidas como: Skype, Zoom, Facebook, WhatsApp, entre otras; por lo cual el cliente debe contar con respectivas cuentas activas y contar con un navegador que soporte alta calidad de audio y video en caso de solicitar asesoría a través de videoconferencia.

PSICOLOGA EKATHERINE MEDINA, NO SE HACE RESPONSABLE en caso de errores o fallas de conexión, deberá mencionarlo y acordar entre ambas partes nueva fecha y hora para la programación de sesión a partir del tiempo interrumpido sin derecho a reprogramar dicha sesión nuevamente. CITAS. Las citas se asignarán conforme a disponibilidad mediante mensaje privado vía Facebook o correo electrónico, donde se indicará fecha, hora y plataforma seleccionada por el cliente. En caso de no ser confirmadas por el cliente antes de las 24 horas previas a la cita, LA CITA SERÁ Automáticamente CANCELADA y se dispondrá dicho horario para agendar otros clientes en lista de espera. En caso de querer reestablecer o reprogramar, el CLIENTE deberá contactar por mensaje privado vía Facebook o correo electrónico para reagendar 24 horas previas a la cita. PAGO. PSICOLOGA EKATHERINE MEDINA realizará el cobro del precio del servicio solicitado por el cliente de manera anticipada y cargará las sumas de comisiones correspondientes. El cliente debe indicar una forma de pago válida. Los pagos realizados por el cliente NO SON REEMBOLSABLES. PSICOLOGA EKATHERINE MEDINA se reservan el derecho a suspender el servicio por asuntos personales o de salud, retomando labores en cada una de sus áreas con previo aviso. Nosotros consideramos fundamental el mantener segura su información personal, por lo cual, los datos personales brindados por usted, serán confidenciales, de conformidad a la Ley Federal de Transparencia y Acceso a la Información Pública. Al solicitar nuestro servicio USTED ESTÁ ACEPTANDO LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES AQUÍ SEÑALADOS.

